



**¡PONLE ENERGÍA A TU VIDA!
COME SANO-MANTENTE ACTIVO**

TM



MUÉVETE PARA MANTENERTE EN FORMA



NJ SNAP - Ed
NJ Supplemental Nutrition Assistance Program-Education
USDA, Food and Nutrition Service



Para obtener los beneficios del programa SNAP
llame al: 1-800-328-3838

Este material se desarrolló con fondos proporcionados por el Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP siglas en inglés) del Departamento de Agricultura de los EE.UU. (USDA siglas en inglés). Para solicitar SNAP, llame o vaya a la oficina local de SNAP. En New Jersey solicite por internet al: www.njhelps.org; o para más información diríjase a www.fns.usda.gov/fsp. Si ud. necesita ayuda para localizar su oficina local de SNAP en NJ llame al 1-800-792-9773; fuera de NJ llame al: 1-800-221-5689.

Agencias colaboradoras: Rutgers, la Universidad Estatal de New Jersey, el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, County Boards of Chosen Freeholders. La Extensión Cooperativa de Rutgers, una unidad de la Estación Experimental Agrícola de Rutgers New Jersey es un empleador y proveedor de oportunidades con igualdad para todos.

RUTGERS
New Jersey Agricultural
Experiment Station

**NUTRITION
EDUCATION
NETWORK**
OF WASHINGTON

Este material se desarrolló con fondos proporcionados por el Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP en inglés) del Departamento de Agricultura de los EE.UU. (USDA siglas en inglés). El Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP en inglés) ofrece asistencia relacionada con la nutrición para gente con recursos limitados. Estos beneficios le pueden ayudar a comprar comida nutritiva para una mejor dieta. Para obtener más información, comuníquese con la oficina de servicios sociales de su condado. De acuerdo con las leyes federales y las normas del Departamento de Agricultura de los EE.UU., se le prohíbe a esta institución discriminar por motivos de raza, color, origen nacional, sexo, edad, religión, creencias políticas o incapacidades. Para presentar una queja sobre discriminación escriba a USDA, Director, Office of Civil Rights, 1400 Independence Avenue, S.W., Washington D.C. 20250 9410 o llame al (800)795-3272- (voz) o (202)720-6382 (TTY). USDA es un empleador y proveedor que no discrimina.