

Alimento y descripción del mismo Haga una lista de todos los alimentos y bebidas. Haga una lista por separado de los ingredients en las comidas principales.	Cantidades Cda/Tbl - cucharada T/c – taza cda/tsp - cucharadita lb – libra oz – onza Rbda/sl - rebanada
3 – Almuerzo	
4 – Merienda de Media Tarde	
5 – Cena	
6 - Después de la Cena	

Algunas veces comemos en clase. ¿Hay algún alimento en especial le produzca alergia?
 ___ Si ___ No? ¿Qué Alimentos? _____

